

ΤΡΙΧΟΜΟΝΑΔΑ

- Πρόκειται για την πιο συχνή μόλυνση, κυρίως των γυναικών νεαρής ηλικίας. Η τριχομονάδωση είναι παρασιτική λοίμωξη που έχει ως αποτέλεσμα να διαταράσσεται η φυσιολογική κολπική έκκριση και στους άνδρες να προκαλείται έκκριση από το πέος. Η τριχομονάδωση προκαλείται από το παράσιτο **Trichomonas vaginalis**, το οποίο μολύνει τον κόλπο των γυναικών και την ουρήθρα των ανδρών.

- Ποια είναι τα συμπτώματα;

**Τα συμπτώματα στις γυναίκες
παρουσιάζονται σε διάστημα 5-28
ημερών και είναι τα εξής:**

- ΚΙΤΡΙΝΩΠΗ ή ΠΡΑΣΙΝΩΠΗ έκκριση από τον κόλπο
- Δυσάρεστη μυρωδιά
- φαγούρα ή πόνος κατά την ούρηση
- πόνος κατά την εμμηνορρυσία (περίοδο)
- πόνος στο κάτω μέρος της κοιλιάς
- πόνος ή αιμορραγία κατά τη διάρκεια της συνουσίας.

- Τα συμπτώματα στους άνδρες, μολονότι σε μεγάλο ποσοστό δεν εκδηλώνονται, είναι τα εξής:
- έκκριση από το πέος
- φαγούρα ή πόνος κατά την ούρηση.

- Στις γυναίκες μπορεί να προκαλέσει:
- πρόωρη γέννηση ή γέννηση βρέφους με χαμηλό σωματικό βάρος
- σαλπιγγίτιδα με κίνδυνο στείρωσης, φλεγμονώδη νόσο της πυέλου.

- **Διάγνωση**
- Η διάγνωση γίνεται με κλινική και εργαστηριακή εξέταση. Θα πρέπει να γίνει ανάλυση ούρων, Τεστ Παπανικολάου και συλλογή δείγματος υγρού από τον κόλπο. Συνήθως οι τριχομονάδες συνοδεύονται και από άλλα μικρόβια όπως χλαμύδια, γονόρροια, σύφιλη και HIV.

- **Πως θεραπεύεται;**
- Η θεραπεία των τριχομονάδων περιλαμβάνει φαρμακευτική αγωγή και αυστηρή αποχή από το αλκοόλ κατά τη διάρκεια της θεραπείας λόγω παρενεργειών. Η θεραπεία αυτή, εκριζώνει το παράσιτο με την προϋπόθεση ότι θα εφαρμοστεί και στον ερωτικό σύντροφο προκειμένου να εξαλειφτεί το ενδεχόμενο επαναμόλυνσης. Τα συμπτώματα σε άνδρες μολυσμένους από τριχομονάδες μπορούν να υποχωρήσουν μετά από μερικές εβδομάδες. Όμως ένας μολυσμένος άνδρας ακόμη και εάν δεν παρουσίασε ποτέ συμπτώματα ή τα παρουσίασε αλλά υποχώρησαν, συνεχίζει να μολύνει ή να μολύνει ξανά μια γυναίκα με την οποία κάνει σεξ έως ότου πάρει θεραπεία εναντίον του παρασίτου.

- **Πως μπορεί να προληφθεί;**

Οι τριχομονάδες, όπως όλα τα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα προλαμβάνονται με την ασφαλή σεξουαλική επαφή. Ωστόσο, ο καλύτερος τρόπος για να αποφύγετε τη μετάδοση της νόσου είναι να αποφύγετε τη σεξουαλική επαφή μέχρι να καταπολεμήσετε τη λοίμωξη.

- Χρησιμοποιήστε προφυλακτικό σε κάθε επαφή
- Αποφύγετε την εναλλαγή ερωτικών συντρόφων
- Αποφύγετε την ανταλλαγή αντικειμένων κοινής χρήσης
- Μην ανταλλάζετε ρούχα, εσώρουχα κτλ