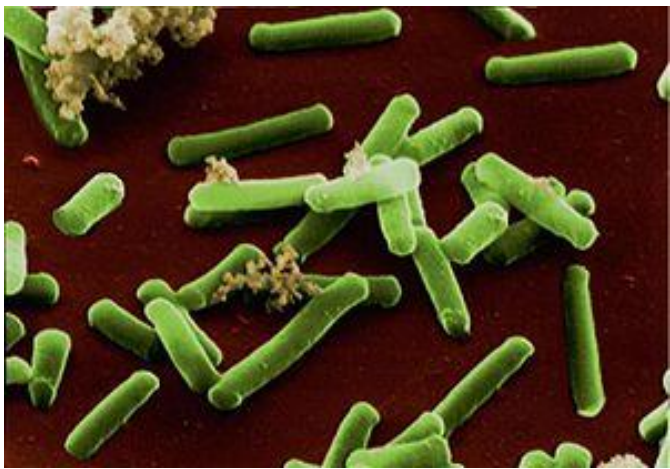


# ΤΕΤΑΝΟΣ

- Τέτανος είναι μια λοιμώδης ασθένεια η οποία προκαλείται από το βακτήριο Κλωστρίδιο του τετάνου, το οποίο παράγει την νευροτοξίνη Τετανοσπασμίνη, η οποία προκαλεί τα πρωταρχικά συμπτώματα της ασθένειας. Τα συμπτώματα αυτά χαρακτηρίζονται από σπασμούς των μυών και ειδικά των σκελετικών μυών. Η μόλυνση γενικά συμβαίνει μέσω ενός μολυσμένου τραύματος και συχνά περιλαμβάνει ένα κόψιμο ή μια βαθιά πληγή. **Υπάρχει η εσφαλμένη εντύπωση ότι ο τέτανος προκαλείται μόνο από τραύμα μέσω σκουριασμένων μετάλλων, κάτι που είναι λάθος,** αφού οποιοδήποτε τραύμα, από οποιοδήποτε αντικείμενο, σκουριασμένο ή μη, μπορεί να προκαλέσει τέτανο. Η ασθένεια μπορεί επίσης να μεταδοθεί στον άνθρωπο ακόμα και από δαγκώματα ή γρατσουνιές από ζώα που δεν έχουν εμβολιαστεί κατά του τετάνου, αν και τέτοια περιστατικά είναι σπάνια.

Τα συμπτώματα της μόλυνσης από τέτανο εμφανίζονται συνήθως σε διάστημα 6 έως 20 ημερών μετά τον τραυματισμό. Θα πρέπει όλος ο πληθυσμός να είναι εμβολιασμένος κατά του τετάνου, ή αν δεν έχει εμβολιαστεί κατά τα τελευταία 10 χρόνια και τραυματιστεί από οποιοδήποτε αντικείμενο, να μεταβεί στο πλησιέστερο νοσοκομείο ή φαρμακείο για χορήγηση αντιτετανικού ορού σε διάστημα 24 ωρών το αργότερο από τη στιγμή του τραυματισμού. Το χαρακτηριστικό του μικροβίου είναι ότι δεν κυκλοφορεί στο αίμα αλλά παραμένει στο σημείο εισόδου όπου επωάζεται χωρίς να εμφανίσει συμπτώματα για τις πρώτες 6 έως 7 ημέρες μετά τον τραυματισμό. Εκεί αναπτύσσεται, πολλαπλασιάζεται και οι τοξίνες που παράγονται από το μεταβολισμό του φτάνουν στα γάγγλια των νεύρων, τα ερεθίζουν, τα παραλύουν και προκαλούν τετανικούς σπασμούς. Καθώς αναπτύσσεται η λοίμωξη αρχίζουν να προκαλούνται μυϊκοί σπασμοί στην κάτω σιαγόνα.



Κλωστρίδιο του Τετάνου στο Μικροσκόπιο



# Θεραπεία Τετάνου

- ▶ Μόλις τεθεί η διάγνωση του Τετάνου ο ασθενής πρέπει αμέσως να οδηγηθεί σε Μονάδα Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ) και να διασωληνωθεί με σκοπό την τεχνητή υποστήριξη της αναπνοής [8]. Η θεραπεία συνήθως γίνεται με την χορήγηση ηρεμιστικών όπως η διαζεπάμη ή και με την χορήγηση μυοχαλαρωτικών ώστε να αντιμετωπισθούν οι σπασμοί. Επίσης γίνεται καθαρισμός του τραύματος (σημείο εισόδου του βακτηρίου) και χορηγούνται στον ασθενή μεγάλες δόσεις πενικιλίνης ή τετρακυκλίνης, ενώ για να καταπολεμηθεί η νευροτοξίνη που δεν έχει φτάσει ακόμα στα νευρικά κύτταρα χορηγείται τετανική αντιτοξίνη (Human Anti-Tetanus Immunoglobulin). Η ανάρρωση διαρκεί περίπου 10-15 μέρες.

# Συμπτώματα Τετάνου

- ▶ Τα συμπτώματα του τετάνου συνήθως εμφανίζονται 4-21 ημέρες μετά τη μόλυνση με βακτήρια που προκαλούν λοίμωξη. Πιο συχνά τα συμπτώματα ξεκινούν περίπου 10 ημέρες μετά τη μόλυνση.
- ▶ Τα κύρια συμπτώματα του τετάνου είναι:
- ▶ **Μυϊκή δυσκαμψία** (δυσκαμψία)
- ▶ **Μυϊκοί σπασμοί** (συσπάσεις ακούσιες)
- ▶ Αυτά τα συμπτώματα θα επηρεάσουν πρώτα τους μύες που βρίσκονται πλησιέστερα στην μολυσμένη πληγή. Στη συνέχεια θα εξαπλωθούν σε άλλους μύες όπως:
- ▶ \* Μασητικοί μύες (γεγονός που καθιστά πολύ δύσκολο να ανοίξει κάποιος το στόμα του)
- ▶ \* Μύες του λαιμού (γεγονός που καθιστά δύσκολο κάποιος να καταπιεί)
- ▶ \* Μύες του προσώπου (γεγονός που κάνει κάποιον να φαίνεται ότι χαμογελά)
- ▶ \* Μύες του αυχένα (γεγονός που καθιστά δύσκολο για κάποιον να γυρίσει το κεφάλι του)
- ▶ \* Θωρακικοί μύες (γεγονός που καθιστά δύσκολη την αναπνοή)
- ▶ \* Ραχιαίοι μύες (γεγονός που οδηγεί σε κύρτωση της σπονδυλικής στήλης)
- ▶ \* Στομαχικοί μύες (πόνος στην κοιλιά)
- ▶ \* Μύες των χεριών
- ▶ \* Μύες των ποδιών

- ▶ Εάν αντιμετωπιστεί ο τένανος είναι συνήθως μια βραχυπρόθεσμη κατάσταση και τα συμπτώματά της θα διατηρηθούν για περίπου δύο εβδομάδες. Κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου οι μυϊκοί σπασμοί θα διαρκούν αρκετά λεπτά και μπορεί να συνεχιστούν για τρεις ή τέσσερις εβδομάδες.
- ▶ Αλλα συμπτώματα του τένανου περιλαμβάνουν:
  - ▶ \* Μια υψηλή θερμοκρασία (πυρετός)
  - ▶ \* Εφίδρωση
  - ▶ \* Υψηλή αρτηριακή πίεση (υπέρταση)
  - ▶ \* Ταχυκαρδία