



**ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ**

# Τι ονομάζουμε ηπατίτιδα

Το ήπαρ (συκώτι) είναι ένα ζωτικό όργανο. Παίζει ρόλο στη σύνθεση παραγόντων πήξης του αίματος για τον έλεγχο αιμορραγιών. Εάν το ήπαρ προσβληθεί από ιούς ή υποστεί βλάβη από άλλα αίτια όπως φάρμακα, αλκοόλ, αναπτύσσεται φλεγμονή (ερεθισμός) και νέκρωση, κατάσταση η οποία ονομάζεται ηπατίτιδα.

# Η ηπατίτιδα διαχωρίζεται σε :

⦿ οξεία

⦿ χρόνια

και τις περισσότερες φορές οφείλεται σε ιούς που προσβάλλουν ειδικά το συκώτι προκαλώντας αντίστοιχους τύπους ηπατίτιδας π.χ. ηπατίτιδα τύπου Β ή τύπου Α κ.λπ.

# Οξεία ηπατίτιδα

Η πορεία της οξείας ηπατίτιδας ποικίλει σημαντικά.  
Τα κύρια συμπτώματα είναι:

- έντονη αδυναμία
- ανορεξία
- ναυτία, έμετοι, διάρροιες
- μυαλγίες
- αίσθημα βάρους
  - πονοκέφαλος
  - πυρετός
- αποστροφή στο κάπνισμα

ενώ κάποιοι ασθενείς μπορεί να εμφανίσουν:

- ίκτερο (κιτρινίζουν)

η οξεία ηπατίτιδα έχει πολύ βαριά πορεία,  
οπότε χαρακτηρίζεται ως κεραυνοβόλος  
οξεία ηπατίτιδα με αυξημένη θνητότητα  
(80-90%)

# Χρόνια ηπατίτιδα

- Οι περισσότεροι ασθενείς σε αυτή την περίπτωση έχουν ήπια συμπτώματα. Αν ο ασθενής με χρόνια ηπατίτιδα παρουσιάσει ίκτερο, αυτό συνήθως σημαίνει ότι η βλάβη στο συκώτι του έχει προχωρήσει σημαντικά. Μπορεί να οδηγήσει σε νεφρική ανεπάρκεια και σε πολύ σοβαρή επιδείνωση λόγω βλαβών στον εγκέφαλο, οπότε ο ασθενής πέφτει σε κώμα .

# Ηπατίτιδα Β

- Η ηπατίτιδα Β αποτελεί ένα από τα σοβαρότερα προβλήματα δημόσιας υγείας. Από τα 2 δισεκατομμύρια ανθρώπους που έχουν μολυνθεί παγκοσμίως, περισσότεροι από 350 εκατ. έχουν χρόνια λοίμωξη.

# Πώς μεταδίδεται ο ιός της ηπατίτιδας Β;

Ο ιός της ηπατίτιδας Β μεταδίδεται:

- με σεξουαλική επαφή
- ⦿ με την κοινή χρήση συριγγών για τη χρήση ενδοφλεβίων ναρκωτικών
- ⦿ από μολυσμένη μητέρα σε παιδί κατά τον τοκετό
- ⦿ με την κοινή χρήση προσωπικών αντικειμένων (ξυραφάκια, οδοντόβουρτσα)
- ⦿ με τρύπημα με μολυσμένη βελόνα ή αιχμηρό αντικείμενο (π.χ. συνήθης τρόπος μετάδοσης σε προσωπικό νοσοκομείου ή κατά την εκτέλεση τατουάζ)
- ⦿ με μεταγγίσεις αίματος ή παραγώγων του (εξαιρετικά σπάνια πια )

(εξαιρετικά σπάνια πια )



# Ο ιός της ηπατίτιδας Β δεν μεταδίδεται με:

- ❖ νερό, τροφή
- ❖ σκεύη μαγειρικά ή εστίασεως
- ❖ Τουαλέτες
- ❖ την κοινωνική επαφή (χειραψία, αγκαλιά, φιλή, βήχας, φτέρνισμα)

# Άτομα που διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο στην ηπατίτιδα Β

- ⦿ τα άτομα που έχουν σεξουαλική επαφή με πάσχοντες
- ⦿ ομοφυλόφιλοι άνδρες
- ⦿ χρήστες ενδοφλεβίων ναρκωτικών

# Υπάρχει ειδική Θεραπεία για την ηπατίτιδα ;

Για την οξεία ηπατίτιδα Β, γενικά δεν χρειάζεται θεραπεία, εκτός από ξεκούραση και υποστηρικτικά μέτρα για την αντιμετώπιση των συμπτωμάτων .

Για τη χρόνια ηπατίτιδα Β, έγκριση έχουν πάρει 3 φάρμακα:

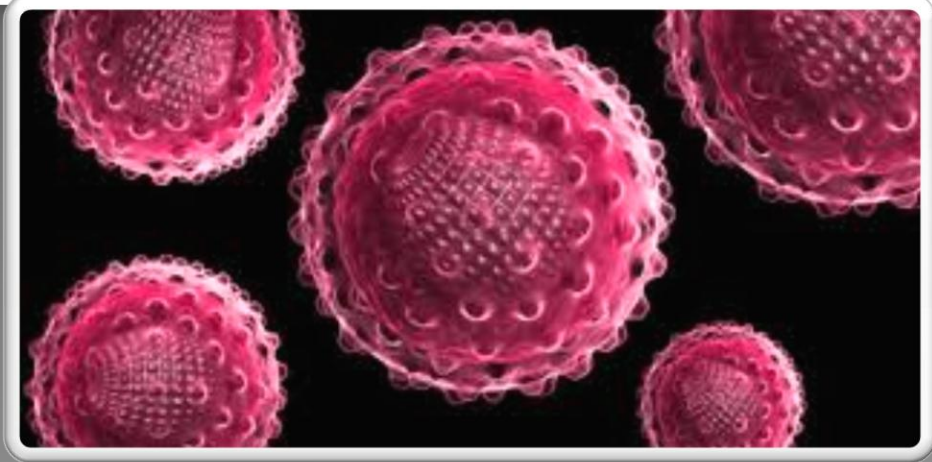
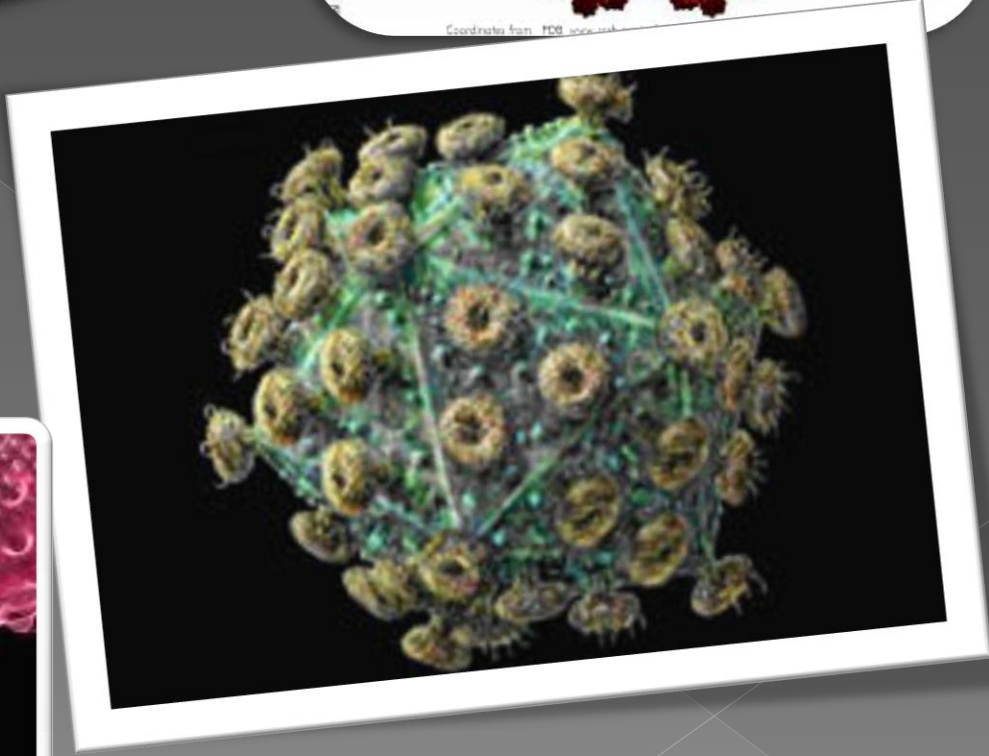
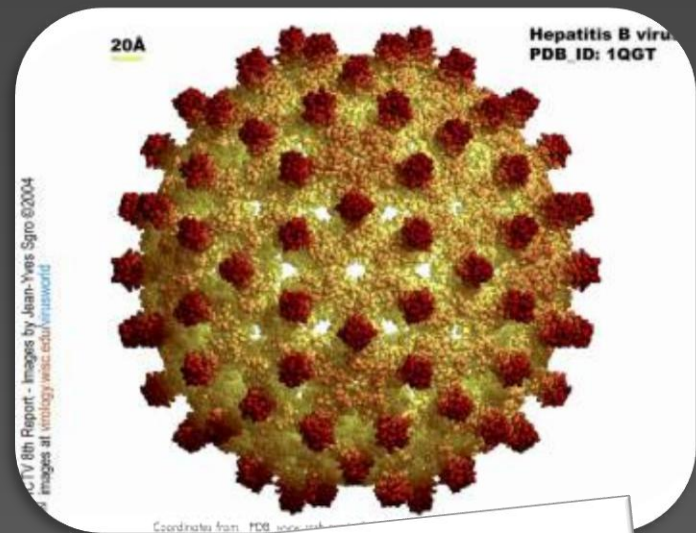
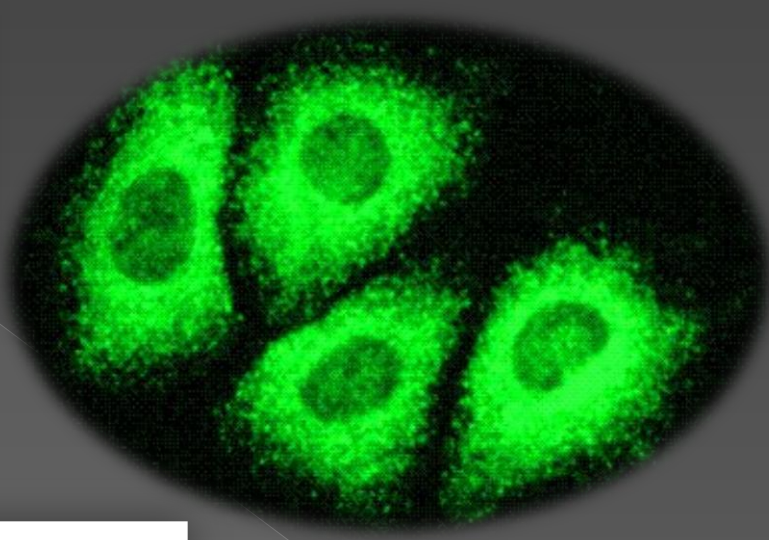
- η ιντερφερόνη άλφα
- η λαμβουδίνη
- η διπιβαλική αδεφοβίρη

Τι μπορώ να κάνω για να  
προστατευτώ από την  
ηπατίτιδα Β;

ο εμβολιασμός αποτελεί το  
καλύτερο μέτρο πρόληψης.

# Υπάρχει εμβόλιο για την ηπατίτιδα ;

Από το 1982 υπάρχει  
Ασφαλές κι αποτελεσματικό  
εμβόλιο κι είναι το πρώτο  
προληπτικό εμβόλιο έναντι ενός  
σοβαρού καρκίνου  
Χορηγείται σε 3 δόσεις ενδομυϊκά .



**ΤΕΛΟΣ !!!**

**Χ. Δ.**