

ΤΡΙΧΟΦΥΤΙΑ

Γ. Α.

Γ1 3^ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

2014-2015

ΤΡΙΧΟΦΥΤΙΑ

- **Τι είναι η τριχοφυτία (tinea) ή λειχήνας (ringworm);**
- Είναι μια κοινή μυκητιασική λοίμωξη του δέρματος. Συνήθως επηρεάζει το δέρμα (tinea corporis), το τριχωτό της κεφαλής (tinea capitis), τα πόδια (tinea pedis, ή athlete's foot), ή τη βουβωνική χώρα (tinea cruris) κλπ.
- Είναι μια μυκητιασική λοίμωξη που συχνά έχει σχήμα δαχτυλιδιού. Μπορεί στο εσωτερικό του δακτυλίου να έχει κόκκινο χρώμα ή να έχει και κανονικό χρώμα δέρματος.
- **Προσοχή** γιατί και άλλα εξανθήματα μπορεί να μοιάζουν με ringworm, όπως τα δαγκώματα αραχνών, το νομισματοειδές έκζεμα, και η νόσος του Lyme, μια πιο σοβαρή μόλυνση που παρουσιάζεται με εξάνθημα που μοιάζει με στόχο. Αυτά απαιτούν διαφορετικές θεραπευτικές προσεγγίσεις, γι' αυτό είναι σημαντικό να εξετασθεί ο ασθενής από γιατρό.

ΤΙ ΠΡΟΚΑΛΕΙ ΤΗΝ ΤΡΙΧΟΦΥΤΙΑ;

- Ορισμένοι μύκητες συμβιώνουν με τον άνθρωπο χωρίς να δημιουργούν προβλήματα, αλλά οι μύκητες που ανήκουν στην κατηγορία δερματόφυτα μπορούν να προσβάλουν το δέρμα και να δημιουργήσουν ringworm βλάβες. Αυτοί οι μύκητες ζουν καταναλώνοντας νεκρούς ιστούς από το δέρμα, τα μαλλιά και τα νύχια. Τα δερματόφυτα ευδοκιμούν σε ζεστές, υγρές περιοχές, όπως οι πτυχές του δέρματος στη βουβωνική χώρα ή μεταξύ των δακτύλων. Όσοι ιδρώνουν υπερβολικά ή έχουν ελαφρά μικροτραύματα στο δέρμα, το τριχωτό της κεφαλής ή τα νύχια διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο να εμφανίσουν τριχοφυτία (ringworm βλάβες).



Τριχοφυτία
σώματος (Tinea
corporis)

Τριχοφυτία
τριχωτού κεφαλής
(Tinea capitis)





Τριχοφυτία άκρου
ποδός (Tinea
pedis)

Τριχοφυτία
προσώπου (Tinea
faciei)



ΑΛΛΑ ΕΙΔΗ ΤΡΙΧΟΦΥΤΙΑΣ

- Τριχοφυτία βουβωνικής χώρας (*Tinea cruris*)
- Τριχοφυτία άνω άκρων (*Tinea manus*)
- Τριχοφυτία ονύχων (*Tinea unguium*)

ΜΕΤΑΔΟΣΗ ΤΗΣ ΝΟΣΟΥ

- Η τριχοφυτία είναι εξαιρετικά μεταδοτική κατάσταση. Η μετάδοση μπορεί να συμβεί πολλούς τρόπους.
- Από ένα μολυσμένο άτομο, ζώο, αντικείμενο ή ακόμα και το έδαφος.
- Αυξημένη θερμοκρασία και υγρασία βοηθούν να αναπτυχθούν και να ευδοκιμήσουν τα τριχόφυτα, γεγονός που καθιστά πιο συχνές τις λοιμώξεις σε περιοχές αυξημένης εφίδρωσης.
- Οι μύκητες επίσης ευδοκιμούν σε πτυχές του δέρματος, όπως τη βουβωνική χώρα ή μεταξύ των δακτύλων

ΜΕΤΑΔΟΣΗ ΤΩΝ ΤΡΙΧΟΦΥΤΩΝ ΑΠΌ ΚΑΤΑΚΟΙΔΙΑ ΖΩΑ

- Η τριχοφυτία αποτελεί παράδειγμα ζωοανθρωπονόσου (μεταδίδονται από τα ζώα στον άνθρωπο). Οι γάτες είναι από τα πιο συχνά ενοχοποιούμενα ζώα. Εάν μια γάτα έχει τριχόφυτα πολύ εύκολα τα μεταδίδει. Οι σκύλοι, οι αγελάδες, οι κατσίκες, οι χοίροι, και τα άλογα μπορούν επίσης να μεταδώσουν τριχόφυτα στους ανθρώπους. Οι άνθρωποι μολύνονται αγγίζοντας τα ζώα, ή αντικείμενα που έρχονται σε επαφή με τα ζώα.

ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

- Μερικές φορές η διάγνωση είναι προφανής από τη θέση και την εμφάνιση της βλάβης. Σε αντίθετη περίπτωση μπορεί να εξεταστούν στο εργαστήριο ξέσματα από τις βλάβες.
- Μπορεί να αντιμετωπιστεί με αντιμυκητιασικές κρέμες και σαμπουάν). Σε περιπτώσεις σοβαρών ή ανθεκτικών λοιμώξεων στο τριχωτό της κεφαλής ή τα νύχια, μπορούν να δοθούν αντιμυκητιασικά φάρμακα και συστηματικά.

ΠΡΟΛΗΨΗ ΓΙΑ ΤΡΙΧΟΦΥΤΙΕΣ

- Η τριχοφυτία είναι δύσκολο να αποφευχθεί, μπορεί όμως να μειωθεί ο κίνδυνος ακολουθώντας τις πιο κάτω συμβουλές:
- Μην μοιράζεστε με άλλους ρούχα, αθλητικά είδη, πετσέτες ή σεντόνια.
- Να φοράτε πάντοτε παντόφλες σε αποδυτήρια, δημόσιες πισίνες και δημόσια λουτρά.
- Να κάνετε ντους μετά από κάθε άθλημα που περιλαμβάνει σωματική επαφή.
- Να φοράτε φαρδιά βαμβακερά ρούχα. Να αλλάζετε κάλτσες και εσώρουχα τουλάχιστον μία φορά τη μέρα.
- Κρατήστε το δέρμα σας καθαρό και στεγνό. Στεγνώστε εντελώς το σώμα σας μετά από το ντους.
- Εάν έχετε athlete's foot, να βάζετε πρώτα τις κάλτσες σας και μετά τα εσώρουχα για πρόληψη εξάπλωσης τριχοφυτων στη βουβωνική χώρα.
- Πάρτε το κατοικίδιο ζώο σας στον κτηνίατρο αν έχει περιοχές με απώλεια τριχώματος, που θα μπορούσαν δυνητικά να είναι εστίες λοίμωξης από τριχόφυτα.

ΤΕΛΟΣ 1/12/14
